

I DONT FALL: Η υλοποίηση ενός Ευρωπαϊκού προγράμματος πρόληψης των πτώσεων στην Κηφισιά

2013-11-16 21:45:45

Δήμος Κηφισιάς: Πρωτοπόρο Πρόγραμμα I DONT FALL

Η τεχνολογία συναντά την ιατρική για να μειώσει τις πτώσεις στην Ευρώπη

Η Κοινωνική Μέρμνα Δήμου Κηφισιάς, στα πλαίσια εφαρμογής ευρωπαϊκών συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων, συμμετάσχει ως πιλοτικός φορέας εφαρμογής, σένα ακόμα Διακρατικό Συγχρηματοδοτούμενο Έργο με διακριτικό τίτλο: I DON'T FALL: Integrated prevention and Detection Solutions Tailored to the population and risk factors associated with falls (Ολοκληρωμένες λύσεις για την πρόληψη και την ανίχνευση πτώσεων, προσαρμοσμένες στον πληθυσμό και στους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με τις πτώσεις).

Το πρόγραμμα ξεκίνησε τον Μάιο του 2012 θα διαρκέσει τρία χρόνια και στοχεύει στην πρόληψη των πτώσεων στην τρίτη ηλικία.

Η Κοινωνική Μέρμνα Δήμου Κηφισιάς υλοποιεί το Ευρωπαϊκό Συγχρηματοδοτούμενο Πρόγραμμα, «I DON'T FALL» (Δεν Πέφτω), σε συνεργασία με άλλες 7 χώρες της Ευρώπης.



Το πρόγραμμα στοχεύει στο να αναπτύξει, να εφαρμόσει και να αξιολογήσει υπηρεσίες για την πρόληψη των πτώσεων στους ηλικιωμένους, με την βοήθεια της Τεχνολογίας και την εφαρμογή προγραμμάτων φυσικής και γνωστικής άσκησης.

Οι τελικοί χρήστες, άνθρωποι τρίτης ηλικίας, θα απολαμβάνουν τις προσαρμοσμένες τεχνολογικές λύσεις για την πτώση, μέσα από συνεδρίες (ατομικές και ομαδικές) με την φροντίδα εξειδικευμένου επιστημονικού προσωπικού όπως: Φυσιάτρος, Φυσιοθεραπευτής, Ψυχολόγοι και Κοινωνικοί Λειτουργοί.

Το πρόγραμμα έχει τέσσερις κύκλους παρέμβασης, διάρκειας 3 μηνών ο κάθε κύκλος και ξεκινάει τον Σεπτέμβριο του 2013.

Κατά την διάρκεια του προγράμματος οι ηλικιωμένοι θα συμμετέχουν σε 24 συνεδρίες, κάνοντας φυσική άσκηση ή/και άσκηση γνωστικών λειτουργιών με τη βοήθεια σύγχρονων τεχνολογιών.

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να είναι Δημότες Κηφισιάς, ηλικίας 65 ετών και άνω.

Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα θα πρέπει να συμπληρώσουν την αίτηση στα γραφεία της υπηρεσίας: Διονύσου 73 και Γορτυνίας, καθημερινά 8:00-16:00.

Δείτε εδώ βίντεο της παρουσίασης του προγράμματος:

http://youtu.be/AjsXF_U8x2E

<http://youtu.be/e4mNVEYUCaI>

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στα τηλέφωνα: 210-6233315 και 210-8019633.

14 www.typoskifiasas.gr Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2011 11:00:00 Τύπος Κηφισίας στα Βήματα Πρωτοκτύπου

εκδήλωση



Συμμετοχή Δήμου Κηφισιάς στο πρόγραμμα «I don't fall»

Την Δευτέρα 4 Νοεμβρίου στις 18:00μ.μ στο πολιτιστικό κέντρο του δήμου Κηφισιάς πραγματοποιήθηκε ενημερωτική εκδήλωση από την κοινωνική Μέριμνα του δήμου Κηφισιάς για το πρόγραμμα «I DON'T FALL» [δεν πέφτω] για άτομα τρίτης ηλικίας στο οποίο συμμετέχουν 7 χώρες της Ευρώπης μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα. Από την χώρα μας συμμετέχουν 2 δήμοι, ο δήμος Κηφισιάς και ο δήμος Πατρέων.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τον χαιρετισμό της προέδρου της κοινωνικής Μέριμνας κ. Μαρίας Κεφαλά-Σαλματιάνη η οποία εξήγησε στους παρευρισκόμενους τα σπουδαία οφέλη του προγράμματος. Στην συνέχεια ο Δρ. Ιωάννης Διονυσιώτης [φυσίατρος, ιατρός αποκατάστα-

σης] αναφέρθηκε στην πρόληψη των πτώσεων και την σημασία της τεχνολογίας. Ακολούθησε ενημέρωση από τον Στέλιο Πατελόπουλο, ο οποίος είναι υπεύθυνος Ευρωπαϊκών προγραμμάτων Singular Logik για το πρόγραμμα «I Don't fall» το οποίο είναι ένα ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης ηλικιωμένων. Αμέσως μετά τον λόγο πήρε ο ψυχολόγος – ψυχοθεραπευτής Ιωάννης Ρωξάνης ο οποίος αναφέρθηκε στην νοητική ενδυνάμωση και την ποιότητα ζωής στην Τρίτη ηλικία.

Σύντομο χαιρετισμό απηύθυνε ο δήμαρχος Κηφισιάς Νίκος Χιωτάκης ο οποίος μίλησε για τα οφέλη του προγράμματος. Μετά το πέρας της συζήτησης οι υπεύθυνοι απάντησαν σε ερωτήσεις των παρευρισκόμενων που αφορούσαν το πρόγραμμα.