

# Διατροφικές συνήθειες και κινητική δραστηριότητα παιδιών προσχολικής ηλικίας

2011-05-10 22:57:01

**ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**  
**14<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού**  
**Πανεπιστήμιου Φωκίων**

Επίπεδο της διατροφικής συμπεριφοράς στην ηλικιακή ομάδα 0-5 ετών. Η διατροφική συμπεριφορά των παιδιών προσχολικής ηλικίας μπορεί να χωριστεί σε τρεις κατηγορίες: 1. Καλή διατροφική συμπεριφορά (30-40%), 2. Μέτρια διατροφική συμπεριφορά (40-50%), 3. Κακή διατροφική συμπεριφορά (50-60%).

**Επίπεδο της κινητικής δραστηριότητας στην ηλικιακή ομάδα 0-5 ετών.** Η κινητική δραστηριότητα των παιδιών προσχολικής ηλικίας μπορεί να χωριστεί σε τρεις κατηγορίες: 1. Χαμηλή κινητική δραστηριότητα (30-40%), 2. Μέτρια κινητική δραστηριότητα (40-50%), 3. Υψηλή κινητική δραστηριότητα (50-60%).

**Αποτελέσματα**

**Παρατηρήσεις**

Share / Save