

# Ο Παρασκευάς Παπαχρήστος στο Σαββατοκύριακο στον ANT1FM 97.2 με τον Γιάννη Ιωάννου

2009-06-19 15:08:07

Ο Γιάννης Ιωάννου υποδέχεται τον Διαιτολόγο – Διατροφολόγο κ. Πάρη Παπαχρήστο αποκαλύπτοντας τους μεγάλους μύθους της διατροφής και της Διαιτολογίας αλλά και τους διατροφικούς κινδύνους που απειλούν την υγεία μας. Ανακαλύπτουμε μαζί τα μικρά και μεγάλα μυστικά της υγιεινής διατροφής αλλά και απλούς τρόπους για να «συμφιλιωθούμε» ..με την ζυγαριά μας. Η ραδιοφωνική εκπομπή μεταδίδεται 08.00-11.00 κάθε Σάββατο και Κυριακή στον ANT1 RADIO στους 97.2FM.

Υποβάλλουμε απευθείας τα ερωτήματά μας στο 210 6842220 και με sms πληκτρολογώντας 972 (κενό) μήνυμα και αποστολή στο 54991 και λύνουμε με την βοήθεια του ειδικού κ. Πάρη Παπαχρήστου όλες τις απορίες μας.

Αυτό το Σαββατοκύριακο 18-19/7/09 στο “Σαββατοκύριακο στον ANT1”:

- \* Οι συνδυασμοί τροφών μα παχαίνουν;
- \* Θαλασσινά. Μύθοι και αλήθειες.

□

[Share / Save](#)   